

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

**Меню на 30 января 2026 года**

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	----------	------	-------------------	-----------	-----------

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс**

№ 366 сб.шк.2004г.	0.486	0.090	1.678	10.197	Запеканка творожная со сгущенным молоком	105	33.89
96 сб.шк.2004г	0.02	16.6	0.12	154	Масло сливочное	20	11.22
302 сб.шк.2004г.	5.875	21.65	31.89	355.5	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/15	215	33.08
ТТК №2	6.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
4.1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	5.68
<b>Итого</b>	<b>13.77</b>	<b>39.49</b>	<b>99.93</b>	<b>826.09</b>	<b>итого</b>	<b>590.00</b>	<b>86.00</b>

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС**

110сб.2004г	<b>6.5</b>	<b>9.3</b>	<b>13.4</b>	<b>154</b>	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом птицы со сметаной	<b>260</b>	<b>15.70</b>
№ 424 сб.шк.2004г	25.4	13.4	4.5	240	Поджарка из мяса куринного	90	53.00
510сб.шк.2004г	3.15	6	21.3	153	Каша пшеничная гарнир	150	9.49
ТТК №2	6.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
4.1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	5.68
<b>Итого</b>	<b>42.44</b>	<b>29.85</b>	<b>105.44</b>	<b>853.39</b>	<b>итого</b>	<b>750.00</b>	<b>86.00</b>

Директор школы \_\_\_\_\_ Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения \_\_\_\_\_ Васильева О.А.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Зернова С.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

**Меню на 30 января 2026 года**

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс</b>							
№ 366 сб.шк.2004г.	0.486	0.090	1.678	10.197	Запеканка творожная со сгущенным молоком	105	49.92
96 сб.шк.2004г	0.02	16.6	0.12	154	Масло сливочное	20	17.58
302 сб.шк.2004г.	5.875	21.65	31.89	355.5	Каша молочная пшененная с маслом сливочным 200/15	215	50.00
ТТК №2	6.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	3.41
4.1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	9.09
<b>Итого</b>	13.77	39.49	99.93	826.09	<b>итого</b>	590.00	<b>130.00</b>

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс**

110сб.2004г	6.5	9.3	13.4	154	Борщ из свежей капусты с картофелем с мясом птицы со сметаной	260	25.12
№ 424 сб.шк.2004г	25.4	13.4	4.5	240	Поджарка из мяса куриного	90	77.20
510сб.шк.2004г	3.15	6	21.3	153	Каша пшеничная гарнир	150	15.18
ТТК №2	6.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	3.41
4.1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	9.09
<b>Итого</b>	42.44	29.85	105.44	853.39	<b>итого</b>	750.00	<b>130.00</b>

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.