

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 03 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	----------	------	-------------------	-----------	-----------

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс

№ 443 сб.2004г.	16.2	8.85	28.35	262.5	Плов мясной (говядина)	150	52.84
97 сб.шк.2004г	5.26	5.32	0	70	Сыр порциями	20	16.57
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	1.60
ТТК № 11,1	5.594	10	34.906	252.873	ватрушка с картофелем	100	12.86
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
Итого	30.79	25.24	113.32	824.59	итого	520.00	86.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№124 сб.2004г	6.23	8.4	18.4	136	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной 200/25/5	260	18.12
№ 443 сб.2004г.	16.2	8.85	28.35	262.5	Плов мясной (говядина)	150	52.84
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
№ 639 сб.2004г.	0.6	0	31.4	124	Компот из смеси сухофруктов	200	5.19
	3	7.4	26.8	186	Печенье	40	7.72
Итого	29.59	25.68	140.01	889.72	итого	700.00	86.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 03 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс							
№ 443 сб.2004г.	19.44	10.62	34.02	315	Плов мясной (говядина)	170	88.39
97 сб.шк.2004г	5.26	5.32	0	70	Сыр порциями	20	21.54
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	2.56
ТТК № 11,1	5.594	10	34.906	252.873	Булочка Дорожная	100	14.10
ТТК №2	7.120	2.060	70.120	362.440	Хлеб пшеничный	50	3.41
Итого	37.59	28.04	154.05	1058.31	итого	540.00	130.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс

№124 сб.2004г	6.23	8.4	18.4	136	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной 230/25/5	260	28.99
№ 443 сб.2004г.	16.2	8.85	28.35	262.5	Плов мясной (говядина)	150	79.27
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	3.41
№ 639 сб.2004г.	0.6	0	31.4	124	Компот из смеси сухофруктов	200	8.30
	3	7.4	26.8	186	Печенье	40	10.03
Итого	29.59	25.68	140.01	889.72	итого	700.00	130.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.