

Меню на 03 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углевод ы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	--------------	------	-------------------	-----------	-----------

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс

№ 443 сб.2004г.	16.2	8.85	28.35	262.5	Плов мясной (говядина)	150	52.84
97 сб.шк.2004г	5.26	5.32	0	70	Сыр порциями	20	16.57
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	1.60
ТТК № 11,1	5.594	10	34.906	252.873	ватрушка с картофелем	100	12.86
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
Итого	30.79	25.24	113.32	824.59	итого	520.00	86.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№124 сб.2004г	6.23	8.4	18.4	136	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной 200/25/5	260	18.12
№ 443 сб.2004г.	16.2	8.85	28.35	262.5	Плов мясной (говядина)	150	52.84
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
№ 639 сб.2004г.	0.6	0	31.4	124	Компот из смеси сухофруктов	200	5.19
	3	7.4	26.8	186	Печенье	40	7.72
Итого	29.59	25.68	140.01	889.72	итого	700.00	86.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

Меню на 03 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс							
№ 443 сб.2004г.	19.44	10.62	34.02	315	Плов мясной (говядина)	170	88.39
97 сб.шк.2004г	5.26	5.32	0	70	Сыр порциями	20	21.54
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	2.56
ТТК № 11,1	5.594	10	34.906	252.873	Булочка Дорожная	100	14.10
ТТК №2	7.120	2.060	70.120	362.440	Хлеб пшеничный	50	3.41
Итого	37.59	28.04	154.05	1058.31	итого	540.00	130.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс							
№124 сб.2004г	6.23	8.4	18.4	136	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной 230/25/5	260	28.99
№ 443 сб.2004г.	16.2	8.85	28.35	262.5	Плов мясной (говядина)	150	79.27
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	3.41
№ 639 сб.2004г.	0.6	0	31.4	124	Компот из смеси сухофруктов	200	8.30
	3	7.4	26.8	186	Печенье	40	10.03
Итого	29.59	25.68	140.01	889.72	итого	700.00	130.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.