

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 04 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	----------	------	-------------------	-----------	-----------

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс

498/2004	13.52	11.65	15.4	223.7	Котлеты из мяса птицы с соусом 75/30	105	43.71
№ 516сб.шк.2004г	5.25	6.15	35.25	220.5	Макароны отварные	150	12.15
161\96	0	0	0.7	3	Огурец консервированный (гарнировка)	15	3.01
685 сб.шк.2004г.	1.5	1.6	15.8	81	Чай черный с сахаром с молоком	200	5.64
ТТК № 6	7.756	8.749	20.743	195.125	Ватрушка сырная	65	19.36
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
Итого	31.59	29.18	122.95	904.55	итого	585.00	86.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№ 134 сб.2004г	6.8	7.4	14.4	143	Суп крестьянский с крупой с мясом (птицы) 250\10	260	19.36
498/2004	13.52	11.65	15.4	223.7	Котлеты из мяса птицы с соусом 75/30	105	43.71
№ 516сб.шк.2004г	5.25	6.15	35.25	220.5	Макароны отварные	150	12.15
161\96	0	0	0.7	3	Огурец консервированный (гарнировка)	15	3.01
685 сб.шк.2004г.	1.5	1.6	15.8	81	Чай черный с сахаром с молоком	200	5.64
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
Итого	30.63	27.83	116.61	852.42	итого	780.00	86.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 04 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс							
498/2004	13.52	11.65	15.4	223.7	Котлеты из мяса птицы с соусом 75/30	105	63.54
№ 516сб.шк.2004г.	6.3	7.38	42.3	264.6	Макароны отварные	180	17.84
161\96	0	0	0.7	3	Огурец консервированный (гарнировка)	15	3.91
№ 685 сб.шк.2004г.	1.5	1.6	15.8	81	Чай черный с сахаром с молоком	200	9.02
ТТК № 6	7.756	8.749	20.743	195.125	Ватрушка сырная	65	30.98
ТТК №2	7.120	2.060	70.120	362.440	Хлеб пшеничный	100	4.71
	36.20	31.44	165.06	1129.87	итого	665.00	130.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс

№ 134 сб.2004г	6.8	12.4	14.4	143	Суп крестьянский с крупой с мясом (птицы) 250\25	275	30.98
498/2004	13.52	11.65	15.4	223.7	Котлеты из мяса птицы с соусом 75/30	105	63.54
№ 516сб.шк.2004г.	6.3	7.38	42.3	264.6	Макароны отварные	180	17.84
161\96	0	0	0.7	3	Огурец консервированный (гарнировка)	15	3.91
№ 685 сб.шк.2004г.	1.5	1.6	15.8	81	Чай черный с сахаром с молоком	200	9.02
ТТК №2	7.120	2.060	70.120	362.440	Хлеб пшеничный	100	4.71
Итого	35.24	35.09	158.72	1077.74	итого	875.00	130.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.