

Меню на 04 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углевод ы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	--------------	------	-------------------	-----------	-----------

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс

498/2004	13.52	11.65	15.4	223.7	Котлеты из мяса птицы с соусом 75/30	105	43.71
№ 516сб.шк.2004г	5.25	6.15	35.25	220.5	Макароны отварные	150	12.15
161\96	0	0	0.7	3	Огурец консервированный (гарнировка)	15	3.01
685 сб.шк.2004г.	1.5	1.6	15.8	81	Чай черный с сахаром с молоком	200	5.64
ТТК № 6	7.756	8.749	20.743	195.125	Ватрушка сырная	65	19.36
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
Итого	31.59	29.18	122.95	904.55	итого	585.00	86.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№ 134 сб.2004г	6.8	7.4	14.4	143	Суп крестьянский с крупой с мясом (птицы) 250\10	260	19.36
498/2004	13.52	11.65	15.4	223.7	Котлеты из мяса птицы с соусом 75/30	105	43.71
№ 516сб.шк.2004г	5.25	6.15	35.25	220.5	Макароны отварные	150	12.15
161\96	0	0	0.7	3	Огурец консервированный (гарнировка)	15	3.01
685 сб.шк.2004г.	1.5	1.6	15.8	81	Чай черный с сахаром с молоком	200	5.64
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
Итого	30.63	27.83	116.61	852.42	итого	780.00	86.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

Меню на 04 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс							
498/2004	13.52	11.65	15.4	223.7	Котлеты из мяса птицы с соусом 75/30	105	63.54
№ 516сб.шк.2004г	6.3	7.38	42.3	264.6	Макароны отварные	180	17.84
161\96	0	0	0.7	3	Огурец консервированный (гарнировка)	15	3.91
№ 685 сб.шк.2004г.	1.5	1.6	15.8	81	Чай черный с сахаром с молоком	200	9.02
ТТК № 6	7.756	8.749	20.743	195.125	Ватрушка сырная	65	30.98
ТТК №2	7.120	2.060	70.120	362.440	Хлеб пшеничный	100	4.71
	36.20	31.44	165.06	1129.87	итого	665.00	130.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс

№ 134 сб.2004г	6.8	12.4	14.4	143	Суп крестьянский с крупой с мясом (птицы) 250\25	275	30.98
498/2004	13.52	11.65	15.4	223.7	Котлеты из мяса птицы с соусом 75/30	105	63.54
№ 516сб.шк.2004г	6.3	7.38	42.3	264.6	Макароны отварные	180	17.84
161\96	0	0	0.7	3	Огурец консервированный (гарнировка)	15	3.91
№ 685 сб.шк.2004г.	1.5	1.6	15.8	81	Чай черный с сахаром с молоком	200	9.02
ТТК №2	7.120	2.060	70.120	362.440	Хлеб пшеничный	100	4.71
Итого	35.24	35.09	158.72	1077.74	итого	875.00	130.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.