

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

**Меню на 05 февраля 2026 года**

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	----------	------	-------------------	-----------	-----------

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс**

№ 478 сб.шк.2004г	18	17.64	29.7	356.4	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	200	56.47
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	1.60
ТТК № 17	3.112	1.798	26.859	133.535	Сдоба с повидлом	100	7.80
	1.000	0.200	11.000	50.000	Мандарин	60	18.00
<b>Итого</b>	<b>25.85</b>	<b>20.71</b>	<b>117.62</b>	<b>779.16</b>	<b>итого</b>	<b>610.00</b>	<b>86.00</b>

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС**

139/2004	10.4	7.7	22.4	194	Суп картофельный с горохом с мясом птицы 250\25	275	21.57
№ 478 сб.шк.2004г	18	17.64	29.7	356.4	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	175	49.49
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	1.60
	4.0	5.0	65	310	Пряник	60	11.21
<b>Итого</b>	<b>36.14</b>	<b>31.41</b>	<b>167.16</b>	<b>1099.62</b>	<b>итого</b>	<b>760.00</b>	<b>86.00</b>

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

**Меню на 05 февраля 2026 года**

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс</b>							
№ 478 сб.шк.2004г	18	17.64	29.7	356.4	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	200	90.35
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	3.41
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	2.56
ТТК № 17	3.112	1.798	26.859	133.535	Сдоба с повидлом	100	12.48
	1.000	0.200	11.000	50.000	Мандарин	60	21.20
<b>Итого</b>	<b>25.85</b>	<b>20.71</b>	<b>117.62</b>	<b>779.16</b>	<b>итого</b>	<b>610.00</b>	<b>130.00</b>

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс**

139/2004	10.4	7.7	22.4	194	Суп картофельный с горохом с мясом птицы 250\25	275	31.25
№ 478 сб.шк.2004г	18	17.64	29.7	356.4	Запеканка картофельная с мясом (говядина)	175	79.18
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	3.41
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	2.56
	4.0	5.0	65	310	Пряник	60	13.60
<b>Итого</b>	<b>36.14</b>	<b>31.41</b>	<b>167.16</b>	<b>1099.62</b>	<b>итого</b>	<b>760.00</b>	<b>130.00</b>

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.