

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 06 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	----------	------	-------------------	-----------	-----------

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс

302 сб.шк.2004г.	3.02	14.6	31.72	372	Каша молочная рисовая с маслом	220	33.06
340 сб.шк.2004г.	7	11.69	1.33	137.9	омлет натуральный	90	23.37
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай черный с сахаром	200	1.60
№ 738 шк.сб. 2004г.	9.2	4.326	26.6	184	Пирожки печенные с мясом	75	25.84
Итого	22.96	31.69	109.71	933.12	итого	635.00	86.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№ 60сб.шк.2008г	13.5	4.6	12.5	132	Уха (горбуша) со взбитым яйцом	263	14.01
№ 451 сб.шк.2004г	13.02	12.84	14.6	229.2	Биточки мясные (говядина) с соусом 80/30	110	56.47
508сб.шк.2004г	6.3	9.6	26.6	221	Каша гречневая рассыпчатая	150	11.79
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай черный с сахаром	200	1.60
Итого	36.56	28.11	103.76	821.42	итого	773.00	86.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 06 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс							
302 сб.шк.2004г.	3.02	24.6	31.72	372	Каша молочная рисовая с маслом	220	52.90
№ 340 сб.шк.2004г.	13.3	23.87	2.38	276.8	омлет натуральный	70	29.39
ТТК №2	7.120	2.060	70.120	362.440	Хлеб пшеничный	100	3.81
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай черный с сахаром	200	2.56
№ 738 шк.сб.2004г.	9.2	4.326	26.6	184	Пирожки печенные с мясом	75	41.34
Итого	32.82	54.90	145.82	1253.24	итого	665.00	130.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№ 60сб.шк.2008г	13.5	8.6	12.5	132	Уха (горбуша) со взбитым яйцом	263	22.41
№ 451 сб.шк.2004г	13.02	12.84	14.6	229.2	Биточки мясные (говядина) с соусом 80/30	110	82.36
508сб.шк.2004г	6.3	9.6	26.6	221	Каша гречневая рассыпчатая	150	18.86
ТТК №2	7.120	2.060	70.120	362.440	Хлеб пшеничный	100	3.81
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай черный с сахаром	200	2.56
Итого	40.12	33.14	138.82	1002.64	итого	823.00	130.00

Директор школы _____ Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения _____ Васильева О.А.

Ответственный за питание _____ Зернова С.А.