

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 10 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	----------	------	-------------------	-----------	-----------

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс

№ 451 сб.шк.2004г	13.02	12.84	14.6	229.2	Шницель мясной (говядина) с соусом 80/30	110	53.15
510сб.шк.2004г	4.2	6.75	24	175.5	Каша пшенная гарнир	150	9.68
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
ТТК 591/96	0.2	0.2	30	106	кисель из концентрата	200	3.15
97 сб.шк.2004г	5.26	5.32	0	70	Сыр порциями	15	12.18
ТТК № 31	0.645	4.545	4.34	63.5	Салат Тазалык	60	5.71
Итого	26.89	30.69	108.00	825.42	итого	585.00	86.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№ 148 сб.2004г	7	13.9	14	147	Суп лапша домашняя с мясом птицы	275	19.44
№ 451 сб.шк.2004г	13.02	12.84	14.6	229.2	Шницель мясной (говядина) с соусом 80/30	110	53.15
510сб.шк.2004г	4.2	6.75	24	175.5	Каша пшенная гарнир	150	9.68
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай черный с сахаром	200	1.60
Итого	27.96	34.56	102.66	790.92	итого	785.00	86.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 10 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
<i>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс</i>							
№ 451 сб.шк.2004г	13.02	12.84	14.6	229.2	Шницель мясной (говядина) с соусом 80/30	110	85.04
510сб.шк.2004г	4.2	6.75	24	175.5	Каша пшененная гарнир	150	15.49
TTK №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	3.41
TTK 591/96	0.2	0.2	30	106	кисель из концентрата	200	5.04
97 сб.шк.2004г	5.26	5.32	0	70	Сыр порциями	15	15.20
TTK № 31	0.645	4.545	4.34	63.5	Салат Тазалык	40	5.82
Итого	26.89	30.69	108.00	825.42	итого	565.00	130.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс

№ 148 сб.2004г	7	13.9	14	147	Суп лапша домашняя с мясом птицы	275	23.50
№ 451 сб.шк.2004г	13.02	12.84	14.6	229.2	Шницель мясной (говядина) с соусом 80/30	110	85.04
510сб.шк.2004г	5.86	8.65	28.2	202.9	Каша пшененная гарнир	180	15.49
TTK №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	3.41
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай черный с сахаром	200	2.56
Итого	29.62	36.46	106.86	818.32	итого	815.00	130.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.