

Меню на 10 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углевод ы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	--------------	------	-------------------	-----------	-----------

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс

№ 451 сб.шк.2004г	13.02	12.84	14.6	229.2	Шницель мясной (говядина) с соусом 80/30	110	53.15
510сб.шк.2004г	4.2	6.75	24	175.5	Каша пшенная гарнир	150	9.68
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
ТТК 591/96	0.2	0.2	30	106	кисель из концентрата	200	3.15
97 сб.шк.2004г	5.26	5.32	0	70	Сыр порциями	15	12.18
ТТК № 31	0.645	4.545	4.34	63.5	Салат Тазалык	60	5.71
Итого	26.89	30.69	108.00	825.42	итого	585.00	86.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№ 148 сб.2004г	7	13.9	14	147	Суп лапша домашняя с мясом птицы	275	19.44
№ 451 сб.шк.2004г	13.02	12.84	14.6	229.2	Шницель мясной (говядина) с соусом 80/30	110	53.15
510сб.шк.2004г	4.2	6.75	24	175.5	Каша пшенная гарнир	150	9.68
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай черный с сахаром	200	1.60
Итого	27.96	34.56	102.66	790.92	итого	785.00	86.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

Меню на 10 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс							
№ 451 сб.шк.2004г	13.02	12.84	14.6	229.2	Шницель мясной (говядина) с соусом 80/30	110	85.04
510сб.шк.2004г	4.2	6.75	24	175.5	Каша пшенная гарнир	150	15.49
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	3.41
ТТК 591/96	0.2	0.2	30	106	кисель из концентрата	200	5.04
97 сб.шк.2004г	5.26	5.32	0	70	Сыр порциями	15	15.20
ТТК № 31	0.645	4.545	4.34	63.5	Салат Тазалык	40	5.82
Итого	26.89	30.69	108.00	825.42	итого	565.00	130.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс

№ 148 сб.2004г	7	13.9	14	147	Суп лапша домашняя с мясом птицы	275	23.50
№ 451 сб.шк.2004г	13.02	12.84	14.6	229.2	Шницель мясной (говядина) с соусом 80/30	110	85.04
510сб.шк.2004г	5.86	8.65	28.2	202.9	Каша пшенная гарнир	180	15.49
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	3.41
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай черный с сахаром	200	2.56
Итого	29.62	36.46	106.86	818.32	итого	815.00	130.00

Директор школы

_____ Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

_____ Васильева О.А.

Ответственный за питание

_____ Зернова С.А.