

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

**Меню на 12 февраля 2026 года**

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	----------	------	-------------------	-----------	-----------

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс**

ТТК №65 сб.2008	10.95	6.99	4.74	158.6	Бифштекс "Школьный" (говядина) с соусом 50/50	100	46.92
510сб.шк.2004г	6.15	8.75	22.35	171	Каша гречневая вязкая	150	9.81
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
ТТК № 4,1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	8.15
№ 806 сб.шк. 2004г.	6.4	11.333	64.53333	384	Коржик молочный	100	18.99
<b>Итого</b>	27.89	28.22	157.86	1019.99	итого	600.00	<b>86.00</b>

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС**

№ 139 сб.2004г	6.2	7.6	22.3	167	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	270	18.99
ТТК №65 сб.2008	10.95	6.99	4.74	158.6	Бифштекс "Школьный" (говядина) с соусом 50/50	100	46.92
510сб.шк.2004г	6.15	8.75	22.35	171	Каша гречневая вязкая	150	9.81
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
ТТК № 4,1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	8.15
<b>Итого</b>	27.69	24.49	115.63	802.99	итого	770.00	86.00

Директор школы

Агасева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

**Меню на 12 февраля 2026 года**

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
<b>ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс</b>							
ТТК №65 сб.2008	10.95	6.99	4.74	158.6	Бифштекс "Школьный" (говядина) с соусом 50/50	100	75.07
510сб.шк.2004г	6.15	8.75	22.35	171	Каша гречневая вязкая	150	15.70
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	20	1.00
ТТК № 4,1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	13.04
№ 806 сб.шк 2004г	6.4	11.333	64.53333	384	Коржик молочный	100	25.19
<b>Итого</b>	27.89	28.22	157.86	1019.99	<b>итого</b>	570.00	<b>130.00</b>

**ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс**

№ 139 сб.2004г	6.2	7.6	22.3	167	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	270	25.19
ТТК №65 сб.2008	10.95	6.99	4.74	158.6	Бифштекс "Школьный" (говядина) с соусом 50/50	100	75.07
510сб.шк.2004г	6.15	8.75	22.35	171	Каша гречневая вязкая	150	15.70
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	20	1.00
ТТК № 4,1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	13.04
<b>Итого</b>	27.69	24.49	115.63	802.99	<b>итого</b>	740.00	<b>130.00</b>

Директор школы \_\_\_\_\_ Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения \_\_\_\_\_ Васильева О.А.

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Зернова С.А.