

Меню на 12 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углевод ы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	--------------	------	-------------------	-----------	-----------

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс

ТТК №65 сб.2008	10.95	6.99	4.74	158.6	Бифштекс "Школьный" (говядина) с соусом 50/50	100	46.92
510сб.шк.2004г	6.15	8.75	22.35	171	Каша гречневая вязкая	150	9.81
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
ТТК № 4,1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	8.15
№ 806 сб.шк. 2004г	6.4	11.333	64.53333	384	Коржик молочный	100	18.99
Итого	27.89	28.22	157.86	1019.99	итого	600.00	86.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№ 139 сб.2004г	6.2	7.6	22.3	167	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	270	18.99
ТТК №65 сб.2008	10.95	6.99	4.74	158.6	Бифштекс "Школьный" (говядина) с соусом 50/50	100	46.92
510сб.шк.2004г	6.15	8.75	22.35	171	Каша гречневая вязкая	150	9.81
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.13
ТТК № 4,1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	8.15
Итого	27.69	24.49	115.63	802.99	итого	770.00	86.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

Меню на 12 февраля 2026 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс							
ТТК №65 с6.2008	10.95	6.99	4.74	158.6	Бифштекс "Школьный" (говядина) с соусом 50/50	100	75.07
510сб.шк.2004г	6.15	8.75	22.35	171	Каша гречневая вязкая	150	15.70
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	20	1.00
ТТК № 4,1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	13.04
№ 806 сб.шк 2004г	6.4	11.333	64.53333	384	Коржик молочный	100	25.19
Итого	27.89	28.22	157.86	1019.99	итого	570.00	130.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс

№ 139 сб.2004г	6.2	7.6	22.3	167	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	270	25.19
ТТК №65 с6.2008	10.95	6.99	4.74	158.6	Бифштекс "Школьный" (говядина) с соусом 50/50	100	75.07
510сб.шк.2004г	6.15	8.75	22.35	171	Каша гречневая вязкая	150	15.70
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	20	1.00
ТТК № 4,1	0.83	0.12	31.18	125.17	Компот из кураги	200	13.04
Итого	27.69	24.49	115.63	802.99	итого	740.00	130.00

Директор школы

_____ Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

_____ Васильева О.А.

Ответственный за питание

_____ Зернова С.А.