

Меню на 20 мая 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углевод ы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	--------------	------	-------------------	-----------	-----------

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс

№ 65 сб.2008г.	12.925	17.8	18	215.25	Биточки мясные (говядина) с соусом 90/30	120	47.62
508сб.шк.2004г	6.3	9.6	26.6	221	Каша гречневая рассыпчатая	150	11.86
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	2.91
ТТК 30,1	1.05	5.085	11.385	83.7	Салат "Сезонный"	100	14.39
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	100	4.22
Итого	24.01	33.55	106.05	759.17	итого	670.00	81.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№ 60сб.шк.2008г	13.5	3.6	12.5	132	Уха со взбитым яйцом	265	21.10
№ 65 сб.2008г.	12.925	17.8	18	215.25	Биточки мясные (говядина) с соусом 70/50	120	43.02
508сб.шк.2004г	6.3	9.6	26.6	221	Каша гречневая рассыпчатая	150	11.86
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	2.91
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.11
Итого	36.46	32.07	107.16	807.47	итого	785.00	81.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

Меню на 20 мая 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	----------	------	-------------------	-----------	-----------

7 -11 лет

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 класс

№ 60сб.шк.2008г	13.5	3.6	12.5	132	Уха со взбитым яйцом	265	20.58
№ 65 сб.2008г.	12.925	17.8	18	215.25	Биточки мясные (говядина) с соусом 70/50	120	43.02
508сб.шк.2004г	6.3	9.6	26.6	221	Каша гречневая рассыпчатая	150	11.86
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	2.91
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.11
Итого	36.46	32.07	107.16	807.47	итого	785.00	80.48

Дополнительное питание

	0.940	0.180	18.380	75.300	Сок яблочный	200	20.45
№ 162 сб.шк 2008г	11.55	12.60	19.20	233.70	Пицца с мясом (говядина)	75	31.55
97 сб.шк.2004г	7.89	7.98	0	105	Сыр порциями	15	11.64
Итого	20.380	20.760	37.580	414.000	итого	290.000	63.64
Итого всего	56.84	52.83	144.74	1221.47		1075.00	144.12

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

Меню на 20 мая 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс							
№ 65 сб.2008г.	12.925	17.8	18	215.25	Биточки мясные (говядина) с соусом 90/30	120	76.39
508сб.шк.2004г	6.3	9.6	26.6	221	Каша гречневая рассыпчатая	150	18.98
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	4.66
ТТК 30,1	1.05	5.085	11.385	83.7	Салат "Сезонный"	100	23.22
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	100	6.75
Итого	24.01	33.55	106.05	759.17	итого	670.00	130.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 15 по 411 класс

№ 60сб.шк.2008г	13.5	3.6	12.5	132	Уха со взбитым яйцом	265	33.76
№ 65 сб.2008г.	12.925	17.8	18	215.25	Биточки мясные (говядина) с соусом 70/50	120	68.83
508сб.шк.2004г	6.3	9.6	26.6	221	Каша гречневая рассыпчатая	150	18.98
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	4.66
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	56	3.77
Итого	36.46	32.07	107.16	807.47	итого	791.00	130.00

Директор школы _____ Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения _____ Васильева О.А.

Ответственный за питание _____ Зернова С.А.