

Меню на 21 апреля 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углевод ы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	--------------	------	-------------------	-----------	-----------

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс

302 сб.шк.2004г.	5.875	21.65	31.89	355.5	Каша молочная пшениная с маслом сливочным 200/20	220	28.69
№ 340 сб.шк.2004г.	10	10.7	1.9	197	омлет натуральный	100	32.23
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	1.82
	0.800	0.200	7.500	38.000	Мандарин	75	16.15
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.11
Итого	20.41	33.62	91.35	829.72	итого	645.00	81.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№ 139 сб.2004г	10.4	7.7	22.4	194	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	275	23.45
№ 65 сб.2008г.	16.4	16.6	19	295	Шницель мясной (говядина) с соусом 70/30	100	43.02
510сб.шк.2004г	4.2	6.75	24	175.5	Каша пшениная гарнир	150	10.60
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	1.82
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.11
Итого	34.74	32.12	115.46	903.72	итого	775.00	81.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

Меню на 21 апреля 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
-------------	-------	------	----------	------	-------------------	-----------	-----------

7 -11 лет

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 класс

302 сб.шк.2004г.	5.875	21.65	31.89	355.5	Каша молочная пшениная с маслом сливочным 200/20	175	22.44
340 сб.шк.2004г.	10	10.7	1.9	197	омлет натуральный	100	32.23
684,685 сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	1.82
	0.800	0.200	7.500	38.000	Мандарин	75	16.15
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	2.11
Итого	20.41	33.62	91.35	829.72	итого	600.00	74.75

Дополнительное питание

№ 139 сб.2004г	10.4	7.7	22.4	194	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	250	10.40
№ 65 сб.2008г.	16.4	16.6	19	295	Шницель мясной (говядина) с соусом 70/30	100	43.02
510 сб.шк.2004г	4.2	6.75	24	175.5	Каша пшениная гарнир	150	10.60
684,685 сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	1.82
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	100	3.53
Итого	34.74	32.12	115.46	903.72	Итого	800.00	69.37
Итого всего	55.15	65.74	206.81	1733.44		1400.00	144.12

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

Меню на 21 апреля 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс							
302 сб.шк.2004г.	5.875	21.65	31.89	355.5	Каша молочная пшенная с маслом сливочным 200/20	220	45.90
№ 340 сб.шк.2004г.	10	10.7	1.9	197	омлет натуральный	100	51.57
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	2.91
	0.800	0.200	7.500	38.000	Мандарин	75	26.24
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	50	3.38
Итого	20.41	33.62	91.35	829.72	итого	645.00	130.00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№ 139 сб.2004г	10.4	7.7	22.4	194	Суп картофельный с горохом с мясом птицы	275	37.52
№ 65 сб.2008г.	16.4	16.6	19	295	Шницель мясной (говядина) с соусом 70/30	100	68.83
510сб.шк.2004г	4.2	6.75	24	175.5	Каша пшенная гарнир	150	16.96
№ 684,685сб.2004г.	0.2	0.0	15	58	Чай с сахаром	200	2.91
ТТК №2	3.560	1.030	35.060	181.220	Хлеб пшеничный	60	3.78
Итого	34.74	32.12	115.46	903.72	итого	785.00	130.00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.