

Меню на 15 января 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углевод ы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс							
№ 65 сб.2008г.	16,4	16,6	19	295	Биточки мясные (говядина) с соусом 70/30	100	44,02
№ 516 сб.шк.2004г	9,22	10,05	35,25	273	Макароны отварные с сыром 150/30	180	28,67
№684,686 сб.2004	0,3	0	15,2	60	Чай с сахаром и лимоном	200	6,20
ТТК №2	3,560	1,030	35,060	181,220	Хлеб пшеничный	50	2,11
Итого	29,48	27,68	104,51	809,22	итого	530,00	81,00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС							
№124 сб.2004г	6,23	8,4	10,4	136	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной 250\20\10	280	19,67
№ 65 сб.2008г.	16,4	16,6	19	295	Биточки мясные (говядина) с соусом 70/30	100	44,02
№ 516 сб.шк.2004г	5,25	6,15	35,25	220,5	Макароны отварные	90	9,00
№684,686 сб.2004	0,3	0	15,2	60	Чай с сахаром и лимоном	200	6,20
ТТК №2	3,560	1,030	35,060	181,220	Хлеб пшеничный	50	2,11
Итого	31,74	32,18	114,91	892,72	итого	720,00	81,00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 15 января 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углевод ы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
7-11 лет				ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 класс			
№124 сб.2004г	6,23	8,4	10,4	136	Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной 250\20\10	280	19,67
№ 65 сб.2008г.	16,4	16,6	19	295	Биточки мясные (говядина) с соусом 70/30	100	44,02
№ 516 сб.шк.2004г	5,25	6,15	35,25	220,5	Макароны отварные	165	9,00
№684,686 сб.2004	0,3	0	15,2	60	Чай с сахаром и лимоном	200	6,20
ТТК №2	3,560	1,030	35,060	181,220	Хлеб пшеничный	83	3,51
161\96	0	0	1,5	6	Огурец консервированный (гарнировка)	75	8,86
Итого	31,74	32,18	116,41	898,72	итого	903,00	91,26
Дополнительное питание							
	0,940	0,180	18,380	75,300	Сок яблочный	200	16,41
№ 162 сб.шк 2008г	15,40	16,80	25,60	311,60	Пицца с мясом (говядина)	100	36,45
Итого	16,340	16,980	43,980	386,900	итого	300,000	52,86
Итого всего	48,08	49,16	160,39	1285,62		1203,00	144,12

Директор школы _____

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения _____

Васильева О.А.

Ответственный за питание _____

Зернова С.А.



Зер

Меню на 15 января 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход, гр.	цена, руб.
-------------	-------	------	----------	------	-------------------	------------	------------

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс

№ 65 сб.2008г.	16,4	16,6	19	295	Биточки мясные (говядина) с соусом 70/30	100	70,42
№ 516 сб.шк.2004г	9,22	10,05	35,25	273	Макароны отварные с сыром 150/20	170	36,28
№684,686 сб.2004г.	0,3	0	15,2	60	Чай с сахаром и лимоном	200	9,92
ТТК №2	3,560	1,030	35,060	181,220	Хлеб пшеничный	50	3,38
Итого	29,48	27,68	104,51	809,22	итого	520,00	120,00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

№124 сб.2004г	6,23	8,4	10,4	136	Ши из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы	250	21,88
№ 65 сб.2008г.	16,4	16,6	19	295	Биточки мясные (говядина) с соусом 70/30	100	70,42
№ 516 сб.шк.2004г	5,25	6,15	35,25	220,5	Макароны отварные	90	14,40
№684,686 сб.2004г.	0,3	0	15,2	60	Чай с сахаром и лимоном	200	9,92
ТТК №2	3,560	1,030	35,060	181,220	Хлеб пшеничный	50	3,38
Итого	31,74	32,18	114,91	892,72	итого	690,00	120,00

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

Зер

