

Меню на 19 февраля 2025 года

| № Раскладки | белки | жиры | Углевод ы | Ккал | Наименование блюд | выход,гр. | цена,руб. |
|---|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------------------------|---------------|--------------|
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| № 443 сб.2004г. | 21,6 | 11,8 | 37,8 | 350 | Плов мясной (говядина) | 200 | 51,36 |
| № 639 сб.2004г. | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,19 |
| ТТК №2 | 7,120 | 2,060 | 70,120 | 362,440 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,11 |
| 97 сб.шк.2004г | 5,26 | 5,32 | 0 | 70 | Сыр порциями | 15 | 14,05 |
| 96 сб.шк.2004г | 0,02 | 16,6 | 0,12 | 154 | Масло сливочное | 10 | 9,29 |
| Итого | 34,60 | 35,78 | 139,44 | 1060,44 | итого | 475,00 | 81,00 |

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

| | | | | | | | |
|-----------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---|---------------|--------------|
| №124 сб.2004г | 8,93 | 11,4 | 10,4 | 136 | Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной 250\25\10 | 285 | 23,34 |
| № 443 сб.2004г. | 21,6 | 11,8 | 37,8 | 350 | Плов мясной (говядина) | 200 | 51,36 |
| № 639 сб.2004г. | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,19 |
| ТТК №2 | 7,120 | 2,060 | 70,120 | 362,440 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,11 |
| Итого | 38,25 | 25,26 | 149,72 | 972,44 | итого | 735,00 | 81,00 |

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.

Зер



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 19 февраля 2025 года

| № Раскладки | белки | жиры | Углевод ы | Ккал | Наименование блюд | выход, гр. | цена, руб. |
|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|---------------------------------------|--|----------------|---------------|
| 7 -11 лет | | | | ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 класс | | | |
| №124 сб.2004г | 8,93 | 11,4 | 10,4 | 136 | Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной 250\25\10 | 285 | 23,34 |
| № 443 сб.2004г. | | | | | Плов мясной (говядина) | 200 | 51,36 |
| | 21,6 | 11,8 | 37,8 | 350 | | | |
| № 639 сб.2004г. | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 4,19 |
| ТТК №2 | 7,120 | 2,060 | 70,120 | 362,440 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,11 |
| 96 сб.шк.2004г | 0,02 | 16,6 | 0,12 | 154 | Масло сливочное | 11 | 11,12 |
| Итого | 38,27 | 41,86 | 149,84 | 1126,44 | итого | 746,00 | 92,12 |
| Дополнительное питание | | | | | | | |
| | 0,940 | 0,180 | 18,380 | 75,300 | Сок яблочный | 200 | 20,45 |
| № 162 сб.шк. 2008г | 15,40 | 16,80 | 25,60 | 311,60 | Пицца с мясом (говядина) | 75 | 31,55 |
| Итого | 16,340 | 16,980 | 43,980 | 386,900 | итого | 275,000 | 52,00 |
| Итого всего | 54,61 | 58,84 | 193,82 | 1513,34 | | 1021,00 | 144,12 |

Директор школы _____

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения _____

Васильева О.А.

Ответственный за питание _____

Зер

Зернова С.А.



Меню на 19 февраля 2025 года

| № Раскладки | белки | жиры | Углеводы | Ккал | Наименование блюд | выход,гр. | цена,руб. |
|--|--------------|--------------|---------------|----------------|-----------------------------|---------------|---------------|
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| № 443 сб.2004г. | 21,6 | 11,8 | 37,8 | 350 | Плов мясной (говядина) | 200 | 82,18 |
| № 639 сб.2004г. | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,70 |
| ТТК №2 | 7,120 | 2,060 | 70,120 | 362,440 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,38 |
| 97 сб.шк.2004г | 5,26 | 5,32 | 0 | 70 | Сыр порциями | 15 | 18,27 |
| 96 сб.шк.2004г | 0,02 | 16,6 | 0,12 | 154 | Масло сливочное | 15 | 19,47 |
| Итого | 34,60 | 35,78 | 139,44 | 1060,44 | итого | 480,00 | 130,00 |

| | | | | | | | |
|---|--------------|--------------|---------------|---------------|--|---------------|---------------|
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| №124 сб.2004г | 8,93 | 11,4 | 10,4 | 136 | Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом птицы со сметаной 250\25\10 | 285 | 37,34 |
| № 443 сб.2004г. | 21,6 | 11,8 | 37,8 | 350 | Плов мясной (говядина) | 200 | 82,18 |
| № 639 сб.2004г. | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,70 |
| ТТК №2 | 7,120 | 2,060 | 70,120 | 362,440 | Хлеб пшеничный | 56 | 3,78 |
| Итого | 38,25 | 25,26 | 149,72 | 972,44 | итого | 741,00 | 130,00 |

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.



Зер