

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 20 января 2025 года

| № Раскладки | белки | жиры | Углевод ы | Ккал | Наименование блюд | выход,гр. | цена,руб. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 302 сб.шк.2004г | 5,875 | 21,65 | 31,89 | 355,5 | Каша молочная рисовая с маслом | 220 | 22,80 |
| 340 сб.шк.2004г. | 10 | 10,7 | 1,9 | 197 | омлет натуральный | 100 | 24,79 |
| 684,685сб.2004г. | 0,2 | 0,0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 | 1,82 |
| | 10,120 | 0,230 | 11,100 | 49,600 | Апельсин | 200 | 29,48 |
| ТТК №2 | 3,560 | 1,030 | 35,060 | 181,220 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,11 |
| Итого | 29,73 | 33,65 | 94,95 | 841,32 | итого | 770,00 | 81,00 |

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

| | | | | | | | |
|------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|---------------|--------------|
| № 139 сб.2004г | 10,4 | 7,7 | 22,4 | 194 | Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 250 | 14,31 |
| № 65 сб.2008г. | 16,4 | 16,6 | 19 | 295 | Шницель мясной (говядина) с соусом 70/30 | 100 | 43,02 |
| 512 сб.шк.2004г | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,5 | Рис припущенный | 150 | 12,10 |
| 684,685сб.2004г. | 0,2 | 0,0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 | 1,82 |
| ТТК №2 | 3,560 | 1,030 | 35,060 | 181,220 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,11 |
| | 0,300 | 0,300 | 7,350 | 35,250 | Яблоко | 90 | 7,64 |
| Итого | 34,44 | 31,67 | 135,86 | 983,97 | итого | 840,00 | 81,00 |

Директор школы

Руководитель структурного подразделения

Ответственный за питание



Агеева Т.А.

Васильева О.А.

Зернова С.А.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 20 января 2025 года

| № Раскладки | белки | жиры | Углевод ы | Ккал | Наименование блюд | выход,гр. | цена,руб. |
|---------------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|---------------|--------------|
| 7 -11 лет | | | | | | | |
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 класс | | | | | | | |
| 302 сб.шк.2004г | 3,02 | 24,6 | 31,72 | 372 | Каша молочная рисовая с маслом | 220 | 22,80 |
| 340 сб.шк.2004г. | 10 | 10,7 | 1,9 | 197 | омлет натуральный | 100 | 24,79 |
| 684,685сб.2004г. | 0,2 | 0,0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 | 1,82 |
| | 0,300 | 0,300 | 7,350 | 35,250 | Яблоко | 90 | 7,64 |
| ТТК №2 | 3,560 | 1,030 | 35,060 | 181,220 | Хлеб пшеничный | 94 | 3,96 |
| Итого | 17,06 | 36,67 | 91,03 | 843,47 | итого | 704,00 | 61,01 |

Дополнительное питание

| | | | | | | | |
|--------------------|--------------|--------------|---------------|----------------|--|----------------|---------------|
| № 139 сб.2004г | 10,4 | 7,7 | 22,4 | 194 | Суп картофельный с горохом с мясом птицы | 250 | 14,31 |
| № 65 сб.2008г. | 16,4 | 16,6 | 19 | 295 | Шницель мясной (говядина) с соусом 70/30 | 100 | 43,02 |
| № 512 сб.шк.2004г | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,5 | Рис припущенный | 150 | 12,10 |
| № 684,685сб.2004г. | 0,2 | 0,0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 | 1,82 |
| | 0,300 | 0,300 | 7,350 | 35,250 | Яблоко | 90 | 7,64 |
| ТТК №2 | 3,560 | 1,030 | 35,060 | 181,220 | Хлеб пшеничный | 100 | 4,22 |
| Итого | 34,44 | 31,67 | 135,86 | 983,97 | Итого | 890,00 | 83,11 |
| Итого всего | 51,49 | 68,34 | 226,89 | 1827,44 | | 1594,00 | 144,12 |

Директор школы

Руководитель структурного подразделения

Ответственный за питание


Агеева Т.А.

Васильева О.А.

Зернова С.А.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48

Меню на 20 января 2025 года

| № Раскладки | белки | жиры | Углеводы | Ккал | Наименование блюд | выход,гр. | цена,руб. |
|--|--------------|--------------|---------------|----------------|----------------------------------|---------------|---------------|
| ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс | | | | | | | |
| 302 сб.шк.2004г | 5,875 | 21,65 | 31,89 | 355,5 | Каша молочная пшеничная с маслом | 220 | 36,48 |
| № 340 сб.шк.2004г. | 10 | 10,7 | 1,9 | 197 | омлет натуральный | 100 | 39,66 |
| № 639 сб.2004г. | 0,6 | 0 | 31,4 | 124 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 6,70 |
| | 10,120 | 0,230 | 11,100 | 49,600 | Апельсин | 200 | 30,52 |
| ТТК №2 | 7,120 | 2,060 | 70,120 | 362,440 | Хлеб пшеничный | 100 | 6,64 |
| Итого | 33,72 | 34,64 | 146,41 | 1088,54 | итого | 820,00 | 120,00 |

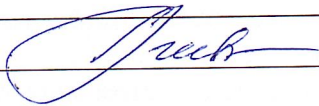
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс

| | | | | | | | |
|---------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|---|---------------|---------------|
| № 139 сб.2004г | 10,4 | 7,7 | 22,4 | 194 | Суп картофельный с горохом с мясом птицы 250/15 | 265 | 22,90 |
| № 65 сб.2008г. | 16,4 | 16,6 | 19 | 295 | Шницель мясной (говядина) с соусом 70/30 | 100 | 68,83 |
| № 512 сб.шк.2004г | 3,6 | 6 | 37,05 | 220,5 | Рис припущенный | 100 | 11,68 |
| № 684,685 сб.2004г. | 0,2 | 0,0 | 15 | 58 | Чай с сахаром | 200 | 2,91 |
| ТТК №2 | 3,560 | 1,030 | 35,060 | 181,220 | Хлеб пшеничный | 80 | 5,31 |
| | 0,300 | 0,300 | 7,350 | 35,250 | Яблоко | 90 | 8,37 |
| Итого | 34,44 | 31,67 | 135,86 | 983,97 | итого | 835,00 | 120,00 |

Директор школы

Руководитель структурного подразделения

Ответственный за питание



Агеева Т.А.

Васильева О.А.

Зернова С.А.

