

Меню на 10 марта 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углевод ы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 1 по 4 класс							
302 сб.шк.2004г.	3,01	16,13	31,66	295	Каша молочная рисовая с маслом	220	23,13
340 сб.шк.2004г.	10	10,7	1,9	197	омлет натуральный	100	32,23
684,685 сб.2004г.	0,2	0,0	15	58	Чай с сахаром	200	1,82
	9,95	7,3	50,2	300,5	Мандарин	90	21,00
ТТК №2	3,560	1,030	35,060	181,220	Хлеб пшеничный	67	2,82
Итого	26,70	35,20	133,82	1031,72	итого	677,00	81,00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 1 по 4 класс , многодетные, ТЖС

сб.удм.бл. № 109	9,115	10,03	41,943	270,75	суп Пуштые шyd с мясом птицы	266	17,60
№ 65 сб.2008г.	16,4	16,6	19	295	Биточки мясные (говядина) с соусом 70/50	120	43,14
512 сб.шк.2004г	3,6	6	37,05	220,5	Рис припущенный	150	13,96
№ 639 сб.2004г.	0,6	0,1	31,4	124	Компот из смеси сухофруктов	200	4,19
ТТК №2	3,560	1,030	35,060	181,220	Хлеб пшеничный	50	2,11
Итого	33,28	33,76	164,45	1091,47	итого	786,00	81,00

Директор школы

_____ Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

_____ Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зер

_____ Зернова С.А.



**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 10 марта 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углевод ы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
7 -11 лет				ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ с 1 по 4 класс			
сб.удм.бл. № 109	9,115	10,03	41,943	270,75	суп Пуштые шyd с мясом птицы	266	17,60
№ 65 сб.2008г.	16,4	16,6	19	295	Биточки мясные (говядина) с соусом 70/50	120	43,14
№ 512 сб.шк.2004г	3,6	6	37,05	220,5	Рис припущенный	150	13,96
№ 639 сб.2004г.	0,6	0,1	31,4	124	Компот из смеси сухофруктов	200	4,19
ТТК №2	3,560	1,030	35,060	181,220	Хлеб пшеничный	50	2,11
Итого	33,28	33,76	164,45	1091,47	итого	786,00	81,00
Дополнительное питание							
	0,940	0,180	18,380	75,300	Сок яблочный	200	20,45
№ 162 сб.шк 2008г	15,40	16,80	25,60	311,60	Пицца с мясом (говядина)	75	31,55
	0,300	0,300	7,350	35,250	Яблоко	123	11,12
Итого	16,640	17,280	51,330	422,150	итого	398,000	63,12
Итого всего	49,92	51,04	215,78	1513,62		1184,00	144,12

Директор школы

Агеева Т.А.

Руководитель структурного подразделения

Васильева О.А.

Ответственный за питание

Зернова С.А.



Зер

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 48**

Меню на 10 марта 2025 года

№ Раскладки	белки	жиры	Углеводы	Ккал	Наименование блюд	выход,гр.	цена,руб.
ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ завтрак с 5 по 11 класс							
302 сб.шк.2004г.	3,01	16,13	31,66	295	Каша молочная рисовая с маслом	220	37,01
№ 340 сб.шк.2004г.	10	10,7	1,9	197	омлет натуральный	100	51,57
№ 684,685сб.2004г.	0,2	0,0	15	58	Чай с сахаром	200	2,91
	9,95	7,3	50,2	300,5	Мандарин	90	33,60
ТТК №2	3,560	1,030	35,060	181,220	Хлеб пшеничный	73	4,91
Итого	26,70	35,20	133,82	1031,72	итого	683,00	130,00

ГОРЯЧЕЕ ПИТАНИЕ обед с 5 по 11 класс

ли сб.удм.бл. № 109	9,115	10,03	41,943	270,75	суп Пуштые шyd с мясом птицы	266	28,16
№ 65 сб.2008г.	16,4	16,6	19	295	Биточки мясные (говядина) с соусом 70/50	120	69,02
№ 512 сб.шк.2004г	3,6	6	37,05	220,5	Рис припущенный	150	22,34
№ 639 сб.2004г.	0,6	0,1	31,4	124	Компот из смеси сухофруктов	200	6,70
ТТК №2	3,560	1,030	35,060	181,220	Хлеб пшеничный	56	3,78
Итого	33,28	33,76	164,45	1091,47	итого	792,00	130,00

Директор школы _____

Руководитель структурного подразделения _____

Ответственный за питание _____

_____ Агеева Т.А.

_____ Васильева О.А.

_____ Зернова С.А.

