

## **Профилактика заболеваний и оздоровления обучающихся в МБОУ СОШ № 48**

Основой профилактической и оздоровительной работы в МБОУ СОШ № 48 является контроль за состоянием здоровья учащихся.

Основная цель контроля состояния здоровья учащихся заключается, с одной стороны, в оценке влияния школьных программ, организации режима и условий обучения и воспитания в школе на здоровье детей, с другой – в определении эффективности проводимых мероприятий, направленных в первую очередь на укрепление здоровья детей. Основные сведения о состоянии здоровья учащихся медработники получают в результате углубленных медицинских осмотров детей. Одно из ведущих направлений работы школьного врача – вакцинация. Вакцинация учащихся проводится согласно годовых и месячных планов. Прививки проводятся одноразовыми шприцами и иглами.

### **Профилактическая работа по сохранению здоровья, проводимая в школе:**

1. Контроль соблюдения санитарно-гигиенических требований проводится на основании норм СанПиН 2.4.2.1178-02.
2. Контроль питания учащихся – ежедневный контроль качества пищи, результаты фиксируются в бракеражном журнале на пищеблоке.
3. Педагогический контроль уроков физической культуры с определением моторной плотности урока. Ежегодно подготавливаются списки учащихся, освобожденных от занятий физической культуры, относящихся к подготовительной группе.

### **Мероприятия по профилактике острых заболеваний в осеннее — зимний период:**

- специфическая профилактика учащихся — вакцинация против гриппа;
- санитарно-просветительская работа.

### **Мероприятия по коррекции нарушений опорно-двигательного аппарата, профилактике близорукости:**

- физкультурные паузы;
- гимнастика для глаз;
- уроки здоровья;
- подбор мебели в соответствии с ростом и состоянием зрения и слуха учащихся

**Санитарно-просветительская работа** проводится согласно годовым и месячным планам. В школе проходят:

- беседы в классах,
- тематические лекции для учащихся по параллелям,
- тематические лекции для родителей на собраниях,
- выступления врача на педагогических советах,
- наглядная агитация – плакаты, брошюры, санитарные бюллетени.